

EMDR-Gruppenprojekt

Der Krieg und die Notwendigkeit zu fliehen bringen viele psychophysische Belastungen mit sich. Auch zuvor psychisch gesunde Menschen können unter solchen "Traumata" leiden. Wir laden Sie ein, Teilnehmer einer Kurzzeittherapie in einer Kleingruppe zu werden, die wir ab Januar 2023 anbieten möchten.

Wir sind vier Psychologen-Psychotherapeuten in Freiburg und Umgebung, die mit der EMDR-Therapiemethode vertraut sind, sowie eine ukrainische Psychologin-Psychotherapeutin, die in Freiburg lebt. Wie die EMDR-Therapiemethode funktioniert, wird in einem individuellen Informationsgespräch vor Beginn der Therapie erläutert. Teilnehmerzahl: von vier bis maximal acht Personen. Die Dauer der Sitzungen beträgt drei bis vier Sitzungen.

Anmeldung.

per E-Mail an: iryna.bentsalo@gmail.com

-Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an.

-Einladung zu einem individuellen Vorgespräch mit einem Therapeuten/einer Therapeutin + Dolmetscherin im Dezember oder Januar

-Die Gruppe wird voraussichtlich Mitte/Ende Januar beginnen (4-8 Teilnehmer)

-4 Treffen donnerstags, nachmittags ab 15:00 Uhr, Dauer 2-3 Stunden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und wünschen Ihnen den Mut, sich bei uns zu melden!

Irina Bentsalo, Astrid Kerner, Barbara Mayer, Hanna Schillinger und Fabian Wilmers

EMDR

Війна і необхідність втечі приносять з собою багато психофізичних навантажень. Навіть раніше психічно здорові люди можуть постраждати від таких "травм". Пропонуємо Вам стати учасником/ учасницею короткострокової терапії в малій групі, яку ми хотіли б запропонувати з січня 2023 року.

Ми - це чотири психологи-психотерапевти у Фрайбурзі та околицях, які знайомі з методом терапії "EMDR", а також український психолог-психотерапевт, який проживає у Фрайбурзі. Про те, як саме діє метод терапії EMDR, буде озвучено під час індивідуальної інформаційної зустрічі перед початком терапії. Кількість учасників: від чотирьох до максимум восьми осіб. Тривалість занять - три-чотири сесії.

Реєстрація

•через електронну пошту за адресою: iryna.bentsalo@gmail.com

•Зазначення Вашої електронної пошти + номера телефону

•запрошення на індивідуальну попередню бесіду з терапевтом + перекладачем у грудні або січні

•Початок роботи групи очікується в середині/кінці січня (4-8 учасників)

•4 зустрічі по четвергах, у другій половині дня з 15:00, тривалість 2-3 год.

Ми раді Вашому інтересу і бажаємо Вам мужності зустрітися з собою!

Ірина Бенцало, Астрід Кернер, Барбара Майєр, Ханна Шилінгер та Фабіан Вілмерс

Mit freundlichen Grüßen Irina Bentsalo

Freiburg, den 29.11.2022